



Lugano, 19 gennaio 2011

Liceo Cantonale Lugano 1
Viale C. Cattaneo 4
CH-6900 Lugano
Tel. +41/091 815.47.11
Fax +41/091 815.47.09

**Alle classi 1G, 1H, 1J, 1R
Ai docenti interessati**

**Progetto d'istituto "Salute e benessere":
SENSIBILIZZAZIONE E PREVENZIONE DEL TABAGISMO PER LE CLASSI I**

Care studentesse, cari studenti,
Care colleghe, cari colleghi,

come illustrato durante l'ultimo Collegio dei docenti dello scorso anno scolastico, i docenti del progetto di istituto "Salute e benessere" intendono coinvolgere le attuali classi I del nostro istituto in attività di sensibilizzazione e prevenzione del tabagismo.

La scelta, lo ricordiamo, si fonda "sui risultati delle varie inchieste specialistiche che mostrano come, in Svizzera e in Ticino, l'età dai 16 ai 20 anni è il periodo nel quale si consolida l'abitudine del fumo regolare; modalità che purtroppo nel 90% degli individui si prolunga nel tempo per tutta l'esistenza, creando le gravi conseguenze polmonari conosciute".

Otto classi di prima hanno già partecipato alle attività, in due gruppi (il 13 ottobre e il 30 novembre). Il terzo gruppo sarà ora composto dalle classi **1G, 1H, 1J e 1R** e le attività, che occuperanno le prime quattro ore-lezione, si svolgeranno nella mattinata di

MERCOLEDÌ 2 FEBBRAIO,

secondo il programma seguente:

ORA	ATTIVITÀ	LUOGO	CLASSI	ACCOMPAGNATORI
08.15 – 09.50	1. Intervento del dott. Blanc <i>Cosa conosco del tabagismo?</i>	Aula magna	1G	Petrini
			1H	Russo
			1J	Beltraminelli
			1R	Masera (suppl.)
10.05 – 11.40	2. Ideazione di campagne pubblicitarie	Aula XI	1G	Stroppa
		Aula A	1H	de Breteuil (10.05-10.50) Dubini (10.55-11.40)
		Aula 4	1J	Del Curto (10.05-10.50) Adobati (10.55-11.40)
		Aula C	1R	Russo

Descrizione delle attività

- Cosa conosco del tabagismo?**: l'intervento del dott. Jacques Blanc (medico specialista FMH in medicina interna e responsabile del Servizio di tabaccologia all'Ospedale Italiano) verterà, a partire da filmati, sull'analisi dei rischi e delle diverse conseguenze negative per la salute nei fumatori.
- Ideazione di campagne pubblicitarie**: le singole classi, assistite dai docenti del progetto, lavoreranno in modo autonomo per configurare delle possibili campagne pubblicitarie di prevenzione/promozione destinate ai coetanei che potrebbero iniziare a fumare o volessero ridurre/smettere di fumare.

Ricordiamo che la partecipazione alle attività da parte degli studenti è obbligatoria (i docenti accompagnatori devono dunque firmare il registro delle presenze) e che le lezioni riprenderanno regolarmente alle 11.45.

Ringraziandovi per la collaborazione, vi salutiamo cordialmente.

Il Consiglio di direzione
Sara Tognola