



Piano di protezione COVID-19

Istituto scolastico	Liceo cantonale di Lugano 1
Versione	3
Approvato dalla direzione di istituto in data:	16.10.2020
Responsabili	Valeria Doratiotto Prinsi (direttrice) Daniele Saurwein (custode)

In base alle prescrizioni dell'Ordinanza sui provvedimenti per combattere l'epidemia di COVID-19, nella situazione particolare del 16 ottobre 2020, il Liceo cantonale di Lugano 1 dispone il seguente **piano di protezione**.

1. Disposizioni generali, norme d'igiene e misure di protezione di persone

In caso di sintomi

- Ogni allievo, docente, membro del personale scolastico o addetto che presenta i sintomi sotto indicati deve rimanere a casa, mettersi in isolamento e contattare il proprio medico, che deciderà in merito all'esecuzione del test. In particolare: non frequentano la scuola allievi, docenti, membri del personale scolastico, addetti che presentano uno o più di questi sintomi: tosse, mal di gola, respiro corto, dolore toracico, febbre, perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o del gusto, affaticamento generale severo.

In caso di dubbio sulla valutazione dei sintomi si può contattare la hotline cantonale 0800 144 144 (tutti i giorni **dalle 9 alle 17.00**) o fare riferimento al proprio medico.

- Allievi maggiorenni, docenti, membri del personale scolastico o addetti che manifestano sintomi a scuola devono essere isolati e invitati a rientrare a casa. Durante il tragitto scuola-domicilio va indossata la mascherina. Nel caso di allievi minorenni che a scuola manifestano sintomi, la procedura prevede invece di accompagnare l'allievo in segreteria facendogli indossare una mascherina. Sarà collocato dal personale presente in un locale isolato e sarà assicurata una verifica regolare delle sue condizioni. I genitori o le persone di contatto saranno informate della necessità che l'allievo rientri al più presto a casa; nel caso in cui i genitori o le persone di contatto dovessero rifiutarsi di far rientrare a casa l'allievo, la direzione richiama le misure di protezione vigenti e la Direttiva concernente l'ammissione e l'esclusione dalla scuola in caso di malattie infettive del 19 dicembre 2019, art. 1 cpv. 2 e art. 3 (<https://m3.ti.ch/CAN/RLeggi/public/index.php/raccolta-leggi/legge/num/695>). Se il rifiuto dovesse persistere, la direzione potrà chiedere una consulenza telefonica al medico scolastico.

Uso della mascherina

- **Per docenti, allievi e personale è obbligatorio indossare la mascherina dentro e fuori l'istituto scolastico**, in tutti gli spazi chiusi (aule, laboratori, corridoi, scale, atri, biblioteca, segreteria, aula magna, bagni, mensa, spogliatoi) e nei sedimi esterni alla scuola, anche se si possono mantenere le distanze fisiche. Per quanto possibile, il distanziamento di almeno 1.5 metri tra persone (tra allievi, tra docenti, e tra allievi e docenti) va comunque sempre garantito.
- Sono consigliate le mascherine chirurgiche o in stoffa se certificate; riguardo ai tipi di mascherine, si rimanda alla panoramica elaborata dall'Ufficio federale della sanità pubblica <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/masken.html#-968639822>.
- Ogni allievo deve provvedere autonomamente ad essere fornito quotidianamente di almeno una mascherina; **è raccomandata una scorta personale**.
- Una mascherina per giornata lavorativa (la mascherina può essere usata fino a 8 ore, anche in modo non consecutivo) viene messa a disposizione dei docenti.
- L'utilizzo delle mascherine è facoltativo per il personale di pulizia impiegato fuori orario scolastico e che può rispettare il distanziamento di 1.5 metri.
- Allievi, docenti e membri del personale scolastico si impegnano a usare la mascherina correttamente; a tal riguardo sono date utili indicazioni nel seguente video elaborato dall'Ufficio federale della sanità pubblica: <https://www.youtube.com/watch?v=w68fHd7ouNU>



Misure di igiene

- Allievi, docenti e membri del personale scolastico seguono le stesse misure di igiene personale. Una postazione per l'igiene delle mani (disinfettante) è disponibile nelle aule dove non sono collocati i lavandini, in biblioteca e in segreteria.
- È necessario lavare regolarmente le mani con acqua e sapone. Quando nelle aule non sono presenti lavandini, si devono utilizzare i disinfettanti per le mani. Si raccomanda di avere sempre con sé un disinfettante.
- Va evitato ogni contatto fisico (strette di mano, abbracci, baci, ecc.). Si raccomanda inoltre di non portare le mani al naso, alla bocca o agli occhi finché non sia stato possibile lavarle o disinfettarle, se si sono manipolati oggetti o materiali condivisi con altre persone.
- È da evitare lo scambio di cibi e bevande.
- Vi è l'obbligo di usare un fazzoletto o la cavità del gomito nel caso di necessità di tossire o di starnutire; i fazzoletti vanno poi eliminati, le mani immediatamente lavate o disinfettate.
- L'uso preventivo dei guanti a scuola non è raccomandato, se non come di consueto per i lavori di pulizia o le attività in cucina. Indossarli in particolare non solleva dal dover rispettare le altre norme di igiene quali il lavaggio delle mani, il non toccarsi il viso, lo starnutire nel gomito. Essi danno una falsa sensazione di barriera e rischiano di ridurre l'igiene delle mani, che rimane una misura di prevenzione primaria. Indossarli e toglierli in modo errato aumenta la possibilità di contaminazione. Inoltre, va considerato che essi possono essere all'origine di allergie, eczemi e macerazioni.

Presenza di ospiti, visitatori, fornitori e fruitori occasionali

La presenza in sede di ospiti, visitatori, fornitori e fruitori occasionali dell'istituto scolastico va limitata per quanto possibile. Essi devono entrare dall'accesso principale dove è disponibile del disinfettante, **devono indossare la mascherina** e devono lasciare i propri dati di contatto sull'apposito foglio di registrazione giornaliero, gestito dalla portineria. Un cartello informativo è apposto vicino al foglio di registrazione giornaliero.

Protezione della privacy

In nessun caso possono essere divulgate a terzi informazioni inerenti allo stato di salute di allievi, docenti o membri del personale scolastico, anche in forma anonima, senza l'esplicito consenso della persona positiva o in quarantena o del suo rappresentante legale, in particolare se si tratta di voci non verificate che provengono da terze persone. La direzione di istituto tiene traccia delle segnalazioni volontarie di positività o di quarantena ricevute da famiglie, docenti o altro personale scolastico, mettendole a disposizione dell'Ufficio del medico cantonale su richiesta.

2. Piazzale e aree esterne

- **Va indossata la mascherina e va mantenuto il distanziamento di almeno 1.5 metri.**
- Lo stazionamento di gruppi va evitato.
- Vanno rispettate le disposizioni concernenti l'accesso e l'uscita dall'edificio scolastico; in particolare la distanza interpersonale va mantenuta anche in queste circostanze.

3. Corridoi, atri e scale

- **Va indossata la mascherina.**
- Il flusso di persone circola in modo ordinato consentendo la maggior distanza possibile tra le persone.
- Lo stazionamento di gruppi va evitato.



4. Aule di lezione

- **Docenti e allievi devono indossare la mascherina e nel limite del possibile è da prevedere uno spazio di almeno 2.25 m² per persona (allievi + docente).**
- L'orario scolastico è stato impostato secondo il concetto dell'"aula-classe", per ridurre fortemente gli spostamenti degli studenti da una lezione all'altra e le operazioni di disinfezione dei banchi. Quando gli studenti entrano in un'aula diversa dalla propria, sotto la guida del docente, sono tenuti a disinfettare i banchi.
- È da prevedere un buon ricambio dell'aria nei locali: le aule sono arieggiate regolarmente e sempre alla fine di ogni lezione. Negli edifici *Minergie* o comunque dotati di un impianto di ventilazione meccanica non è necessario aprire le finestre per arieggiare, in quanto l'aria viziata è sostituita con quella esterna alcune decine di volte all'ora, a dipendenza della potenza dell'impianto.
- Al fine di minimizzare i flussi di persone, l'ora doppia di lezione non prevede pause, ma termina con 5' di anticipo rispetto all'orario ufficiale indicato. Le ore singole rispettano l'orario normale.
- **L'utilizzo dell'ascensore nel Palazzetto delle scienze è consentito ai soli docenti.**

Indicazioni particolari per materia

- **Scienze sperimentali**

Per le attività dei laboratori di scienze sperimentali, oltre alle misure di distanziamento sociale valide per tutte le altre lezioni e le misure di protezione specifiche di laboratorio adottate in condizioni ordinarie (utilizzo di camici, guanti, occhiali di protezione), valgono le seguenti indicazioni:

- limitare al massimo la messa in comune di materiale strumentale tra gli studenti all'interno di una singola sessione di laboratorio;
- da parte di docenti e studenti riporre particolare attenzione all'osservazione scrupolosa della raccomandazione di non portare le mani al naso, alla bocca o agli occhi finché non sia stato possibile lavarli o disinfettarli, se si sono manipolati oggetti o materiali condivisi con altre persone;
- al termine dell'attività lavare o disinfettare accuratamente la strumentazione utilizzata, secondo le indicazioni del docente;
- ulteriori eventuali misure specifiche per le diverse materie o attività potranno essere definite dai singoli gruppi di materia.

- **Musica**

Premessa

Le seguenti indicazioni sono state elaborate sulla base dei documenti:

- Piano di protezione del Conservatorio della Svizzera italiana del 2 giugno 2020
- Raccomandazioni dell'Unione Svizzera dei Cori per la ripresa parziale delle prove per i cori amatoriali durante l'epidemia di Coronavirus (versione del 28 maggio 2020)
- Linee guida per l'Educazione musicale nelle scuole medie

Lezioni di musica

- Considerato che l'utilizzo della mascherina non è proponibile, le attività di pratica vocale in aula sono da evitare. Se strettamente necessario, esse sono da svolgere all'aperto.
- I docenti devono prediligere modalità d'insegnamento come ad esempio gli ascolti mirati, gli esercizi di analisi e commento oppure i lavori personali di approfondimento.

Attività corale e musica d'insieme

Le attività sono possibili alle seguenti condizioni:

- i membri del coro e **gli strumentisti a fiato** devono mantenere una distanza di 3 metri uno dall'altro;
- **gli altri strumentisti (non a fiato) devono mantenere una distanza di 1.5 metri uno dall'altro e indossare la mascherina;**
- tutti i membri del coro cantano nella stessa direzione e gli strumenti a fiato sono rivolti nella stessa direzione;
- non è permesso cantare o suonare in movimento;
- è necessario ventilare regolarmente le aule.



- **Educazione fisica**

- **Negli spogliatoi va indossata la mascherina.** Per quanto riguarda l'utilizzo delle docce, quando il distanziamento di 1.5 m non è garantito, i relativi spazi saranno utilizzati in due turni per ogni classe.
- **Durante la lezione di educazione fisica si può prescindere dall'uso della mascherina, ma vanno evitati** esercizi o giochi che comportano il contatto fisico ripetuto tra gli allievi non sono consentiti.
- Il materiale utilizzato per gli esercizi e i giochi deve essere pulito e se possibile disinfettato regolarmente prima dell'uso.

Attività di nuoto

Il nuoto in piscina può avere luogo alle seguenti condizioni:

- per permettere il rispetto delle misure di protezione, le lezioni di nuoto possono essere svolte solo con una classe alla volta;
- durante le attività in acqua gli allievi devono rispettare la distanza di 1,5 metri, soprattutto durante le pause e i momenti di spiegazione o di introduzione delle attività;
- il nuoto a 2 affiancati nella stessa corsia non è consentito.

Ulteriori eventuali misure specifiche per le diverse materie o attività saranno indicate dai docenti del rispettivo gruppo di materia.

5. Aula magna

Va indossata la mascherina. I posti a sedere sono disposti e occupati in modo da lasciare almeno un posto libero o rispettare una distanza equivalente tra due posti a sedere.

6. Biblioteca

Ogni utente della biblioteca deve indossare la mascherina, inoltre è previsto un distanziamento per quanto riguarda i posti a sedere di 1.5 m tra persone: i posti a sedere sono disposti e occupati in modo da lasciare almeno un posto libero o rispettare una distanza equivalente tra due posti a sedere; alla biblioteca non possono sedere pertanto più di 41 persone contemporaneamente senza indossare la mascherina. Il bibliotecario è incaricato di far rispettare tale limite.

7. Segreteria

L'accesso alla segreteria è consentito a due persone alla volta, **indossando la mascherina.**

8. Mescita

- **Va indossata la mascherina, che può essere tolta solo una volta seduti al tavolo della mescita, limitatamente al tempo necessario per mangiare.**
- Il flusso di persone circola in modo ordinato, consentendo la maggior distanza possibile tra le persone, secondo le indicazioni di entrata e uscita disposte *in loco* (una porta per la sola entrata e una porta per la sola uscita).
- I posti a sedere **per la consumazione** sono predisposti secondo il distanziamento di 1.5 m fra persone.

9. Ristorante scolastico

Esiste un piano di protezione specifico a cura dell'Ufficio della refezione e dei trasporti scolastici (pubblicato sul sito www.liceolugano.ch).



Liceo cantonale di Lugano 1

10. Procedura in caso di messa in isolamento e quarantena

Le istruzioni su isolamento e quarantena sono pubblicate sul sito

www4.ti.ch/dss/dsp/covid19/popolazione/isolamento-e-quarantena-istruzioni.

Si rimanda inoltre alle *Risposte alle domande frequenti FAQ COVID-19* elaborate dal DECS reperibili al seguente sito: <https://www4.ti.ch/decs/anno-scolastico-20202021-e-coronavirus/anno-scolastico-20202021-e-coronavirus/>.

Il Consiglio di direzione
Lugano, 16 ottobre 2020