



Lugano, 18 febbraio 2011

Liceo Cantonale Lugano 1
Viale C. Cattaneo 4
CH-6900 Lugano
Tel +41/91/815.47.11
Fax +41/91/815.47.09

Alle classi 2A, 2B, 2E, 2F, 2G, 2J e 2L
Ai docenti interessati

“GIORNATA DEL RISPETTO” PER LE CLASSI II – SECONDO GRUPPO

Care studentesse, cari studenti,
Care colleghe, cari colleghi,

come già annunciato in un precedente comunicato, le classi **2A, 2B, 2E, 2F, 2G, 2J e 2L** parteciperanno alla “Giornata del rispetto” organizzata dai docenti del Progetto di istituto “Salute e benessere”, proff. G. Gandola, V. Antonelli e L. Paltrinieri, e prevista per

MARTEDÌ 1° MARZO 2011
dalle 8.15 alle 11.40.

Vi trasmettiamo ora la descrizione delle attività così come presentate dai membri del Progetto d’istituto e il piano delle attività (vedi retro del foglio).

- **Ricordiamo agli studenti che la partecipazione alle attività proposte è obbligatoria e che le lezioni riprenderanno regolarmente alle 11.45.**
- **Sono tenuti ad accompagnare le classi e a firmare il registro i docenti segnalati nel piano delle attività; fa però eccezione l’attività proposta dall’associazione AIUTO AIDS, per la quale non è prevista la presenza del docente, che deve dunque solo firmare il registro.**
- **I docenti che avrebbero lezione con una o più classi interessate ad attività già iniziata possono valutare se inserirsi o meno.**

Con cordiali saluti.

Il Consiglio di direzione
Sara Tognola

C.p.c.: docenti del Progetto di istituto “Salute e benessere”, proff. G. Gandola, V. Antonelli e L. Paltrinieri
docenti di classe della 2A, 2B, 2E, 2F, 2G, 2J e 2L

PIANO DELLE ATTIVITÀ PROPOSTE

RISPETTO DI SÉ

- AIUTO AIDS** Ticino, Vittorio Degli Antoni (coordinatore), Marco Coppola (responsabile prevenzione), François Rusca (assistente sociale)
Attività sul tema della sessualità al giorno d'oggi, di come viene proposta dai media, di come viene vissuta dagli adolescenti. È prevista una discussione spontanea tra i relatori e gli studenti.
- Ascolta il tuo corpo**, prof.ssa Dina Nideröst (docente di Educazione fisica)
In questo mondo frenetico e stressante, a volte sarebbe bene prendersi un momento di pace per sé stessi. È ciò che propone questa attività, dove si apprende a sentire e avere cura del proprio corpo attraverso un'attività fisica "dolce" (es. tecniche di rilassamento).
- INGRADO**, Associazione per la prevenzione e la cura dell'alcolismo e delle tossicomanie
Presentazione dell'Associazione INGRADO, delle sue attività (e della sua ragione di esistere in quanto associazione) e presentazione delle principali conseguenze dovute al consumo di sostanze alcoliche.
- Rispetto: parliamone**, Marcija Pantic e Lara Pellizzari (docenti al Corso di Laurea in Cure Infermieristiche SUPSI)
Nell'ambito dell'attività le specialiste porteranno le ragazze e i ragazzi a discutere attorno al concetto di "rispetto di sé" in relazione al tema delle possibili dipendenze da sostanze e al tema di "consumo responsabile". Dopo una prima parte in comune che funge da stimolo (con, ad esempio la visione di un breve spezzone di film), sarà richiesto loro di lavorare in piccoli gruppi sviluppando un tema specifico che sarà poi esposto in un ultimo momento plenario. Verrà prestata una particolare attenzione ai luoghi comuni che spesso ruotano attorno a questi argomenti, portando dati scientifici e reali, in relazione anche al contesto ticinese.

RISPETTO DELL'AMBIENTE

- L'uomo e il clima**, Matteo Buzzi (Meteo Svizzera)
Cosa è il clima? Clima e meteo sono la stessa cosa? In che modo, probabilmente, l'uomo sta modificando il clima e in che modo questo può portare a dei pericoli anche per il nostro stesso benessere? In che modo, con piccoli gesti quotidiani, possiamo ridurre l'impatto dell'uomo sul cambiamento climatico? Questi, e altri temi, saranno presi come spunti di riflessione per discutere sul futuro del clima e anche del nostro ambiente.
- Rispetto dell'ambiente e mobilità sostenibile**, ATA (Associazione Traffico Ambiente)
Il rispetto dell'ambiente può e deve passare sicuramente per le nostre azioni quotidiane, più o meno piccole. Di sicuro, quello della mobilità individuale è un ambito che, per forza maggiore, tocca molto da vicino il rispetto dell'ambiente, così come anche il rispetto di sé stessi e degli altri (si pensi solamente alle sostanze inquinanti emesse dai veicoli a motore, benzina o Diesel). Come viene vista la mobilità da parte vostra, studenti di questo liceo? È per voi un problema la mobilità e, a volte, l'im-mobilità? Avreste delle soluzioni per risolvere i problemi quotidiani legati alla mobilità? Cosa significa "mobilità sostenibile"? Può questa rispettare l'ambiente? Su queste e su altre domande ci sarà la possibilità di discutere con un esperto del ramo, discutendo e prendendo degli interessanti spunti di riflessione dal nuovo "Piano dei Trasporti del Luganese" (PTL).
- Rifiuti e riciclaggio in Canton Ticino**, Azienda cantonale rifiuti
Attività incentrata sul concetto e sull'utilità del riciclaggio dei rifiuti e sulla presa di coscienza della enorme quantità di rifiuti che produciamo e di come sia possibile una loro riduzione.

CLASSE	ORA	LUOGO	ATTIVITÀ	DOCENTI INTERESSATI
2A	08.15 – 09.50	Aula 13	ATA	Reggi
	10.05 – 11.40	Palestra Vecchia	<i>Ascolta il tuo corpo*</i>	Nideröst/Macciocchi
2B	08.15 – 09.50	Aula XIII	AIUTO AIDS	Fazio/Schiesser
	10.05 – 11.40	Aula XIII	ATA	Pellegrini/Sauer
2E	08.15 – 09.50	Aula magna	<i>Rifiuti e riciclaggio</i>	Morandi
	10.05 – 11.40	Aula 105	INGRADO	Duse
2F	08.15 – 09.50	Aula II	<i>Rispetto: parliamone</i>	Caimi
	10.05 – 11.40	Aula magna	<i>L'uomo e il clima</i>	Bustelli
2G	08.15 – 09.50	Aula magna	<i>Rifiuti e riciclaggio</i>	Fantini
	10.05 – 11.40	Aula 106	INGRADO	Merlini/Fantini
2J	08.15 – 09.50	Aula VII	AIUTO AIDS	Tognola
	10.05 – 11.40	Aula magna	<i>L'uomo e il clima</i>	Wabusseg
2L	08.15 – 09.50	Aula III	<i>Rispetto: parliamone</i>	E. Pusterla/Wabusseg
	10.05 – 11.40	Aula magna	<i>L'uomo e il clima</i>	E. Pusterla/Russo

*Gli allievi della **2A** che seguono l'attività "Ascolta il tuo corpo" devono presentarsi con la tenuta da ginnastica (non servono le scarpe).