



Liceo Cantonale Lugano 1
Viale C. Cattaneo 4
CH-6900 Lugano
Tel +41/91/815.47.11
Fax +41/91/815.47.09

Lugano, 6 novembre 2018

Agli allievi delle classi 2J, 4E, 4H e 4J
Ai docenti interessati: Bough, Piffaretti,
Carparelli, Cotta Ramusino, Brignoni

Tutta la vita è risolvere problemi. Un progetto d'istituto interdisciplinare.

INCONTRO CON **NICOLETTA GAY**

Care studentesse, cari studenti,
Care colleghe, cari colleghi,

vi diamo conferma della vostra partecipazione al primo di un ciclo di incontri organizzato nell'ambito del progetto d'istituto "Tutta la vita è risolvere problemi" con la

lic. phil. Nicoletta Gay

che interverrà sul tema

Chi sono io. Dove inizio e dove finisco?

Una breve introduzione al "Conosci te stesso" da Delfi alle Neuroscienze

GIOVEDÌ 15 NOVEMBRE 2018
dalle 10.05 alle 11.40
in Aula magna.

Moderatrice: Sara Tognola.

Sul retro del foglio trovate ulteriori informazioni a proposito dell'ospite, dell'argomento dell'incontro e del progetto d'istituto.

La partecipazione all'attività culturale è obbligatoria, i docenti accompagnatori dovranno quindi firmare come d'abitudine il registro delle assenze.

Le lezioni riprenderanno regolarmente alle ore 11.45.

Nella speranza che possiate vivere un'esperienza stimolante e arricchente, vi salutiamo cordialmente.

Il Consiglio di direzione
Gabriele Piffaretti

L'ospite



Nicoletta Gay si è laureata all'Università di Zurigo in germanistica, neuropsicologia e filosofia. È psicoterapeuta e consulente spirituale di pazienti terminali e in riabilitazione, di pazienti con dolori cronici e di pazienti con disturbi psicosomatici. Utilizza tecniche di respiro e di consapevolezza del movimento dell'energia apprese nella tradizione yogica per aiutare i processi di guarigione e la gestione del dolore, così come lo sviluppo personale di professionisti attivi in campo medico, paramedico, educativo e artistico. Inoltre insegna presso la PARAMED, scuola federale di naturopatia di Baar (ZG) e presso l'SPZ, il Centro Svizzero per Paraplegici di Nottwil (LU).

L'incontro

L'incontro con Nicoletta Gay affronterà la questione di come si possa definire la nostra identità. Chi sono io? Se dovessi definirmi, quale sarebbe la mia risposta? Partendo da questa solo apparentemente semplice domanda e dalle risposte più diverse che i presenti vorranno dare, ripercorreremo insieme le tappe fondamentali dell'evoluzione e dell'esplorazione dell'essere umano, che si è cimentato con questa domanda sin dall'inizio della sua presenza sulla Terra, tanto che lo si consideri come singolo individuo e dunque si parta dalle prime rappresentazioni di sé nell'infanzia, quanto che lo si consideri come specie vivente in continua evoluzione passando per l'*homo neanderthalensis* fino ad arrivare all'*homo sapiens* dei giorni nostri o persino 3.0 del futuro.

Il progetto d'istituto

Il progetto "Tutta la vita è risolvere problemi", il cui titolo si ispira ad una celebre frase del filosofo Karl Popper, si propone di promuovere il dibattito interdisciplinare, avvicinando tematiche umanistiche a problemi di interesse scientifico. Il ciclo degli incontri con relatori esterni di quest'anno ruota attorno al tema della rappresentazione/concezione del mondo e di sé, a partire dai più recenti sviluppi delle neuroscienze e dalle ricerche effettuate in ambito filosofico e psicologico. Nel corso dell'anno, inoltre, nell'ambito degli incontri mensili de "La tavola periodica", a partecipazione libera e rivolti agli studenti e ai docenti del liceo, approfondiremo l'ampio tema della felicità e della ricerca del senso della vita, a partire dalla discussione di articoli e di saggi e dalle riflessioni condivise dai partecipanti.